

Kraftskolen > Energieffektivisering

Norge er i verdenstoppen når det gjelder strømforbruk. For eksempel bruker nordmenn dobbelt så mye strøm som svensker. I tillegg bruker vi mer strøm enn vi klarer å produsere selv. Derfor er det et uttalt politisk mål at vi i Norge må redusere strømforbruket vårt. Et viktig stikkord er energieffektivisering. På hvilke måter kan strømforbruket reduseres i offentlige bygninger, industri, private hus og leiligheter?

Oppgaver før du ser filmen

Lag en liste over hvilke måter man kan spare strøm på.

Oppgaver til filmen

1. Hva menes med uttrykket «å fyre for kråkene»?
2. Hvor mye av strømforbruket til en vanlig husholdning i Norge brukes til oppvarming?
3. Det blir sagt i filmen at «vi nordmenn bruker dobbelt så mye strøm per innbygger som svenskene». Hva kan årsakene til dette være?
4. Hvorfor må Norge i perioder importere strøm fra utlandet?
5. Hva er hovedforskjellene på nye og gamle hus når det gjelder ventilasjon?
6. I filmen kjøper et ungt par et eldre hus. Nevn minst to tiltak paret gjennomfører for å bedre isolasjonen i huset sitt.
7. Hvorfor fungerer mineralull isolerende? Bruk gjerne en tegning for å illustrere forklaringen.
8. Hva menes med «naturlig ventilasjon»? Gi gjerne flere eksempler.

Fordypningsoppgaver

1. Hvordan foregår oppvarming nye hus med såkalte balanserte ventilasjonssystemer? Tegn gjerne en skisse.
2. Hvorfor virker tre-lags vinduer isolerende? Tegn gjerne en skisse.
3. Nevn minst tre tiltak for å redusere behovet for oppvarming i en vanlig bolig.
4. Vis med en skisse hvordan en varmeveksler virker.
5. Bruk internettsidene <http://hjemme.enova.no/sitepageview.aspx?sitePageID=1428> og beskriv hva vi mener med:

1. nullhus
2. plusshus
3. passivhus